

# OFFRE DE FORMATION 2026

---

## **CAPSTAN RHÔNE-ALPES**

### **PÔLE FORMATION**

### **LYON**

Nous vous proposons, pour 2026, une offre de formation en droit social s'adaptant à tout projet.

## NOS FORMATIONS EN DROIT SOCIAL

Notre Pôle formation propose des formations dans **tous les domaines du droit social** à destination des professionnels des entreprises et associations (direction, management, ressources humaines, juridique, comptabilité, paie).

Nos formations permettent de **suivre l'actualité sociale** et d'entretenir ou développer des connaissances sur des **thèmes experts**, en lien avec les **réformes les plus récentes** et leurs répercussions opérationnelles en entreprise.

Les formations proposées dans cette plaquette sont déclinables en **formation intra** ou **inter-entreprises** (pour un secteur ou une branche), en formation **individuelle** ou **sur mesure**.

A la demande, nous élaborons une **proposition de formation et un devis adaptés** (dans un délai de 15 jours).

Nos formations peuvent se dérouler **en présentiel ou en distanciel** et favorisent les **échanges interactifs** avec les participant.e.s. Un **support pédagogique** est élaboré spécialement pour chaque formation.

Une évaluation des acquis est proposée, sous forme de quiz, au démarrage et à la fin de la session de formation.

## NOTRE PÔLE FORMATION

Nos formations sont exclusivement dispensées par les avocat.e.s et juristes de Capstan Rhône-Alpes, **spécialistes ou expert.e.s dans les domaines du droit social et des ressources humaines** (droit du travail, droit de la sécurité sociale et de la protection sociale).

Sont consultables sur demande :

- › L'organigramme du Pôle formation
- › Le règlement intérieur du Pôle formation
- › Le registre d'accessibilité à l'accueil du public
- › Les indicateurs de suivi et d'évaluation des formations
- › Les conditions générales de vente, disponibles sur notre site internet [www.capstan.fr](http://www.capstan.fr)

*Votre participation nécessite un accompagnement personnalisé ? Contactez-nous. Nous ferons le nécessaire pour adapter votre accueil et faire de votre formation une expérience réussie.*

Retrouvez, dans la présente plaquette, toutes nos formations pour l'année 2026.

Pour nous contacter :

**CAPSTAN RHÔNE-ALPES – PÔLE FORMATION** – Le Capitole – 97 Cours Gambetta – 69481 Lyon Cedex 03

Tél : +33(0)4.72.84.13.15

[formationlyon@capstan.fr](mailto:formationlyon@capstan.fr)

**Katia MONTMAYEUR**

Directrice Pôle formation

Référente pédagogique

Référente handicap

**Céline GALMICHE**

Responsable Pôle formation

Référente administrative

Référente handicap

**Maryne LALANCE**

Assistante Pôle formation

Retrouvez nos événements et les dernières actualités sur notre site internet et les réseaux sociaux



## Bulletin d'inscription

### LES JEUDIS

› 19 MARS 2026

› 18 JUIN 2026

› 15 OCTOBRE 2026

### Publics

Entreprise / Point de vente – Secteur de la grande distribution – Notamment la convention collective du commerce de gros et de détail à prédominance alimentaire – Fonction de direction, management, ressources humaines, comptabilité, juridique, paie

### Prérequis

Aucun

### Objectifs pédagogiques et opérationnels

Dans le cadre d'un rendez-vous périodique :

- › Sécuriser et optimiser la gestion sociale, en actualisant, de façon permanente, ses connaissances au travers des dernières évolutions législatives, réglementaires, jurisprudentielles et conventionnelles
- › Entretenir et développer les aptitudes et compétences indispensables à une fonction de direction, managériale et/ou RH et/ou juridique
- › Être en capacité de s'approprier les évolutions législatives, réglementaires, jurisprudentielles et conventionnelles

### Contenu

- › Analyse de l'actualité légale, jurisprudentielle et conventionnelle, conséquences pratiques et directes pour l'entreprise
- › Focus sur un thème

### Méthodes pédagogiques

- › Quiz et autoévaluation
- › Support pédagogique transmis à chaque participant.e
- › Apports théoriques et méthodologiques
- › Échanges interactifs
- › Attestation de fin de formation

### Contact

Maryne LALANCE, Assistante Pôle Formation  
04 72 84 13 15  
formationlyon@capstan.fr

### INFORMATIONS PRATIQUES

#### Cycle de formation uniquement en distanciel

#### Durée

**12 heures de formation** en distanciel  
3 sessions de 4 heures

#### Horaires

**13h45** Ouverture du webinaire  
**14h** Début de formation  
**18h** Fin de formation

#### Connexion visio

##### Logiciel Teams

Lien d'invitation envoyé au minimum 2 heures avant l'ouverture de la session

#### Thèmes

- › Gérer un dossier d'inaptitude
- › Harcèlement moral et sexuel
- › Accident du travail / maladie professionnelle : de la déclaration à la contestation

#### Coût de la formation (TVA 20%)

**1 050 € HT, soit 1 260 € TTC** par personne pour le cycle (12 heures de formation)

*Votre participation nécessite un accompagnement personnalisé ? Contactez-nous. Nous ferons le nécessaire pour adapter votre accueil et faire de votre formation une expérience réussie.*

*L'inscription est forfaitaire pour l'année 2026 et emporte adhésion à nos Conditions Générales de Vente, consultables [ici](#).*

### EN 2025

- › **5 / 5** ont recommandé cette formation
- › **5 / 5** ont apprécié la maîtrise des sujets par les formateurs.trice.s
- › **5 / 5** ont été satisfaits de l'organisation de cette formation

JE M'INSCRIS



# NOS FORMATIONS SUR MESURE

- › L'évaluation des salarié.e.s
- › Le droit syndical
- › Piloter les restructurations d'entreprises
- › La gestion des congés payés dans l'entreprise
- › Faire face aux situations de harcèlement
- › Transactions et départs négociés
- › Gérer le CSE
- › Prévenir des situations de discrimination
- › Licencier un.e salarié.e pour motif personnel
- › Organiser et gérer le temps de travail à temps partiel
- › Faire face à une grève
- › Organiser et aménager le temps de travail
- › Modifier les contrats de travail
- › Déterminer et appliquer le droit disciplinaire
- › Négocier un accord collectif dans l'entreprise
- › La gestion d'un contrôle URSSAF
- › Procédure collective et incidence sur le contrat de travail
- › Les ruptures collectives volontaires
- › La rupture unilatérale du contrat de travail à l'initiative du/de la salarié.e
- › Gérer un contentieux prud'homal
- › Les modes d'accès à la Formation Professionnelle
- › Connaître les rôles et les enjeux de la CSSCT et des autres commissions du CSE
- › Optimiser et sécuriser le recours au télétravail
- › L'activité partielle
- › Les entretiens professionnels
- › Délégation de pouvoirs et document unique dans le secteur social et médicosocial
- › Exercer le pouvoir disciplinaire
- › L'organisation et le fonctionnement du CSE : CSE d'établissement et CSE central
- › L'accord de performance collective
- › Les élections professionnelles
- › Gérer le risque pénal et les délégations de pouvoirs
- › L'épargne salariale
- › RGPD tout au long de la relation de travail – Bonnes pratiques RH
- › Négocier en période de crise économique
- › La rupture conventionnelle collective
- › Non-concurrence, confidentialité ... les clauses sensibles du contrat de travail
- › Licenciement économique : cadre légal et procédures obligatoires
- › La relation de travail et les libertés individuelles
- › Les obligations de sécurité et de formation de l'employeur
- › Recourir au CDD
- › Faire face à une insuffisance professionnelle
- › Evolution retraite
- › Congés payés et maladie
- › Déclarer un accident du travail et faire face à une déclaration de maladie professionnelle
- › ...

A la demande, nous organisons une formation sur mesure en individuel ou en groupe, en présentiel ou en distanciel

*Cette liste n'est pas exhaustive*

# MODALITES D'ORGANISATION

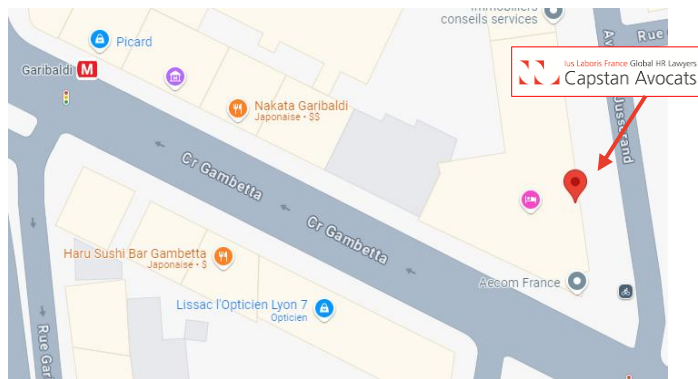
## › En présentiel

### Accès Capstan Rhône-Alpes à Lyon

Adresse : Le Capitole  
97 Cours Gambetta  
69481 Lyon Cedex 03  
(Accès par la Rue Jules Jusserand)

Le Cabinet se trouve au 9<sup>ème</sup> étage (ascenseur)

- › Transports en commun - Métro – Ligne D  
Station Garibaldi (3 min à pied)
- › Voiture - Stationnement à proximité
- › Restauration et hôtel à proximité



*Accessibilité : Votre participation nécessite un accompagnement personnalisé ? Contactez-nous. Nous ferons le nécessaire pour adapter votre accueil et faire de votre formation une expérience réussie.*

## › En distanciel : sur votre tablette, votre smartphone ou votre ordinateur

Nous vous offrons le choix de suivre nos formations soit en distanciel, soit en présentiel.

Pour suivre une formation à distance, il est nécessaire de disposer d'une connexion internet sur tablette, smartphone ou ordinateur.

- › Une convocation est adressée au minimum deux heures avant l'ouverture de la session avec toutes les informations nécessaires pour rejoindre la formation. Il est recommandé de se connecter 10 minutes avant l'ouverture de la formation, à partir du lien d'invitation envoyé.
- › Pour une formation dynamique, des règles de bienséance vous sont communiquées.
- › Des temps d'échanges interactifs sont organisés (à l'aide du microphone).
- › Un support pédagogique, élaboré spécialement pour la formation, est partagé à l'écran (support transmis à chaque participant(e) avant la formation)
- › Un certificat de réalisation est édité, mentionnant la participation et le temps de connexion effectif.

Pour toute question, contactez notre Pôle formation : [formationlyon@capstan.fr](mailto:formationlyon@capstan.fr)



*Pour la veille et l'actualisation des thématiques abordées lors de notre formation, rendez-vous sur notre application **CAPSTAN News** sur App Store et Google Play et sur notre site internet.*



**CAPSTAN RHÔNE ALPES**

PÔLE FORMATION

Le Capitole – 97 cours Gambetta – 69003 Lyon

04 72 84 12 26 ou 04 72 84 13 15

[formationlyon@capstan.fr](mailto:formationlyon@capstan.fr)